

# Glamsbjerg Fitness

| Ugeplan     | Mandag                            | Tirsdag                          | Onsdag                     | Torsdag | Fredag                                | Lørdag                            | Søndag |
|-------------|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------|---------------------------------------|-----------------------------------|--------|
| Formiddag   |                                   |                                  | Stine<br>kl. 9.00 - 10.00  |         | John (ulige uger)<br>kl. 9.00 - 10.00 |                                   |        |
|             |                                   |                                  |                            |         |                                       | Hanne og Uffe<br>kl. 9.30 - 10.30 |        |
| Eftermiddag |                                   |                                  |                            |         |                                       |                                   |        |
|             |                                   |                                  | Gitte<br>kl. 16.30 - 17.30 |         |                                       |                                   |        |
| Aften       | Kontor åbent<br>kl. 17.30 - 18.30 |                                  |                            |         |                                       |                                   |        |
|             | Torben<br>kl. 18.00 - 19.00       | Ungefitness<br>kl. 19.00 - 20.00 |                            |         |                                       |                                   |        |

## Anders:

Uge 41 - Torsdag kl. 9.00 - 10.00

Uge 42 - Tirsdag kl. 9.00 - 10.00

Uge 44 - Torsdag kl. 9.00 - 10.00

Uge 45 - Tirsdag kl. 9.00 - 10.00

Uge 46 - Torsdag kl. 9.00 - 10.00

Uge 47 - Mandag kl. 9.00 - 10.00